

CODI DE VERIFICACIÓ	 1S5Z 0X3M 6X05 155I 09BO				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2022/43	DOCUMENT NÚM.	ESP16I00CN	DATA	03-02-2022
ÀREA	Àrea de Presidència i Drets Socials				
UNITAT	Esports				
ASSUMPTE	Contractació de serveis per a la realització d'un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys en instal·lacions esportives municipals				

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DE SERVEIS PER A UN PROGRAMA D'ACTIVITATS FÍSQUES PER A MAJORS DE 16 ANYS EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS

1. OBJECTE

Es objecte d'aquest contracte la prestació dels serveis dels programes d'activitats físiques per a adults i persones grans amb edats a partir dels 16 i que es desenvoluparan a diferents instal·lacions municipals.

La finalitat d'aquest programa és fer arribar a la població de Sabadell un seguit d'activitats amb l'objectiu de facilitar l'accés a la pràctica esportiva a més d'ocupar el seu temps d'oci i millorar les relacions personals.

2. DURADA

Per al curs 2022-2023 l'inici de les classes serà del 19 de setembre de 2022 i l'acabament serà el dia 16 de juny de 2023 per als grups de la temporada d'hivern i del 26 de juny al 28 de juliol de 2023 per als grups de la temporada d'estiu.

3. CARACTERÍSTIQUES DE LA PRESTACIÓ DEL SERVEI

Obligacions de l'adjudicatari

- Impartir les sessions de les activitats seguint una programació que s'adeqüi als criteris tècnics marcats per l'Ajuntament.
- Impartir les sessions en grups de 18, 20 o 25 alumnes en funció de l'espai i del tipus d'activitat que es realitzi.
- Organitzar i coordinar l'actuació tècnica del personal contractat amb un coordinador que haurà d'estar físicament a Sabadell durant totes les hores diàries previstes en el plec de condicions tècniques. El coordinador, assumirà quan calgui la substitució d'algun monitor que no pugui impartir l'activitat i farà un seguiment setmanal de totes les instal·lacions on hi hagi activitat esportiva.
- Responsabilitzar-se de cobrir els llocs de treball designats amb personal qualificat per a desenvolupar l'activitat amb la titulació legalment exigida, la qual s'acreditarà mitjançant la presentació de la documentació pertinent.
- Vetllar pel reciclatge i formació tècnica permanent del seu personal, amb l'obligatòria assistència d'aquest a cursos i/o seminaris de l'àmbit de l'activitat



física objecte del contracte i de primers auxilis, d'una durada mínima de dues hores mensuals o de divuit anuals.

- f) Responsabilitzar-se de cobrir la totalitat de les possibles baixes, absències i substitucions sobrevingudes del seu personal, i garantint que l'activitat es desenvolupi ininterrompudament amb personal plenament qualificat.
- g) En cas d'accident d'alguna persona inscrita, seguir els procediments establerts per tal que rebi l'assistència sanitària que necessiti, i comunicar-ho a l'Ajuntament, amb la màxima promptitud.
- h) Presentar, a l'inici del curs, una relació amb les dades laborals de tot el personal que intervingui directament en les activitats esportives, així com de comunicar de la mateixa forma tota modificació que s'hi produeixi.
- i) Realitzar una enquesta de satisfacció entre tots els usuaris a les activitats i lliurar-ne els resultats amb les valoracions corresponents a finals de curs.
- j) Controlar l'assistència a les activitats, per tal de garantir que només hi participin les persones degudament inscrites.
- k) Responsabilitzar-se de l'obertura i tancament de les instal·lacions esportives on s'hi desenvolupin les activitats, així com del correcte ús que els usuaris en facin, en cas de manca de personal municipal.
- l) Fer un inventari del material esportiu què disposa cada instal·lació, a l'inici i al final de cada curs, el primer en el mes d'octubre i el segon en el mes de juny.
- m) Informar mensualment dels desperfectes d'aquest material i de les propostes de renovació, per a que cada instal·lació disposi del material necessari per a desenvolupar les activitats.
- n) Col·laborar en el procés de distribució del material entre les diferents instal·lacions.
- o) Presentar a final de cada més un registre de les incidències ocorregudes a les classes respecte a substitucions, accidents, neteja o qualsevol problema que pugui interferir a l'activitat.
- p) Presentar abans de l'inici de cada curs el programa tècnic de cadascuna de les activitats amb l'especificació dels objectius que es pretenen assolir i la metodologia que s'utilitzarà
- q) Presentar al final de cada trimestre una memòria on es concretin:
 - les llistes i dades d'assistència a cada grup
 - la valoració del desenvolupament de les activitats
 - propostes de millora i dinamització d'aquestes
- r) Presentar al final de cada curs una memòria de les activitats realitzades, amb especificació de: l'assistència dels inscrits a les activitats, les desviacions respecte el programa inicial i la valoració del desenvolupament de les activitats i propostes de canvis per al curs següent.
- s) Donar suport als interessats a participar en el programa en el moment de la inscripció.
- t) Gestionar les inscripcions i la participació dels usuaris de les activitats al programa de passejades "Passejades de marxa nòrdica per la gent gran" i aportar els monitors acompanyants de les cinc passejades que es faran cada curs.

Obligacions de l'Ajuntament:

- a) Facilitar l'ús i vetllar pel manteniment de les instal·lacions on es desenvoluparan les activitats objecte del contracte
- b) Encarregar-se del disseny i edició dels fulls informatius i de la promoció en general de les activitats
- c) Adquirir el material esportiu necessari per al correcte desenvolupament de les activitats.
- d) Gestionar les inscripcions dels assistents

CODI DE VERIFICACIÓ	 1S5Z 0X3M 6X05 155I 09BO				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2022/43	DOCUMENT NÚM.	ESP16I00CN	DATA	03-02-2022
ÀREA	Àrea de Presidència i Drets Socials				
UNITAT	Esports				
ASSUMpte	Contractació de serveis per a la realització d'un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys en instal·lacions esportives municipals				

Potestats de l'Ajuntament:

D'acord amb el previst al plec regulador es podran modificar les condicions de prestació del servei en funció de la demanda pública de les activitats municipals.

4. GRUPS PREVISTOS TEMPORADA D'HIVERN.

De 19 de setembre de 2022 al 16 de juny de 2023

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT (GM 12h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II.	Balsach Pista	GM 201	dl-dc i dv	de 09.15 a 10.15	♥♥	25
	Balsach Sala	GM 202	dl-dc i dv	de 19.00 a 20.00	♥♥	25
	Balsach Sala	GM 203	dt i dj	de 18.00 a 19.00	♥♥	25
VI.	Pavelló Sud	GM 601	dt i dj	de 20.00 a 21.00	♥♥	25
VII.	CC Poblenou	GM 701	dl i dc	de 18.15 a 19.15	♥♥	25

GYM LÚDIC (GL 3h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
III.	Escola Roureda	GL 301	dl- dc i dv	de 18.45 a 19.45	♥♥	25

GYM SUAUI (GS 2h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
I.	CC Sant Oleguer	GS 101	dc i dv	de 09.00 a 10.00	♥♥	25

GYM MÚSIC (Gym 2h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
I.	CC Creu Alta	Gym 201	dt i dj	de 09.15 a 10.15	♥♥	25

GLOBAL TRAINING (GT 4h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
IV.	CEM Olimpia	GT 401	dt i dj	de 19.00 a 20.00	♥♥	25
IV.	CEM Olimpia	GT 402	dt i dj	de 20.00 a 21.00	♥♥♥	25

SUMBA (SU 3h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II.	Can Balsach. Sala	SU 201	dl-dc i dv	de 18.00 a 19.00	♥♥♥	25

MOVE AND BALANCE (MB 2h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
IV.	CEM Olimpia	MB 401	dl i dc	de 19.00 a 22.00	♥♥	25

TOTAL BODY CONDITION (TBC 2h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II.	Can Balsach. Sala	TBC 201	dt-dj	de 09.30 a 10.30	♥♥	25

DANSA DEL VENTRE (D-V 4h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
IV.	CEM Olimpia	D-V 401	dc-dv	de 09.30 a 10.30	♥♥	25
VI.	Pavelló Sud	D-V 601	dl i dc	De 19.30 a 20.30	♥♥	25

REEDUCACIÓ POSTURAL ACTIVA (RP 2h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
IV.	CEM Olimpia	RP 401	dl-dc	de 18.00 a 19.00	♥♥	25

TAI-TXI (TX 2h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
IV	P. Olimpia	TX 401	dl i dc	de 20.00 a 21.00	♥♥	25

HIPO-PRESSIUS (HP 4h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
IV.	P. Olimpia	HP 401	dl i dc	de 21.00 a 21.45	♥♥	18
II.	Balsac Sala	HP 201	dt i dj	de 11.45 a 12.30	♥♥	18

TONO-PILATES (TP 6h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
I	Antic Mercat Sant Joan	T-P 101	dl i dv	de 09.30 a 10.30	♥	20
II.	Can Balsach. Sala	T-P 201	dt i dj	de 17.00 a 18.00	♥♥	20
II.	Can Balsach. Sala	T-P 202	dt i dj	de 08.30 a 09.30	♥♥	20

CODI DE VERIFICACIÓ	 1S5Z 0X3M 6X05 155I 09BO				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2022/43	DOCUMENT NÚM.	ESP16I00CN	DATA	03-02-2022
ÀREA	Àrea de Presidència i Drets Socials				
UNITAT	Esports				
ASSUMpte	Contractació de serveis per a la realització d'un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys en instal·lacions esportives municipals				

IOGA (I 6h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
I.	CC Sant Oleguer	I 101	dt i dj	09.30 a 10.30	♥♥	25
II.	Pavelló Can Balsac	I 201	dl-dc	de 15.00 a 16.00	♥♥	25
VII.	CC Poblenou	I 701	dl i dc	de 19.00 a 20.00	♥♥	20

BODY TONO (BT 5h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II	CC Creu Alta	BT 201	dl -dc i dv	de 20.15 a 21.15	♥♥♥	20
VII.	CC Poblenou	BT 701	dl i dc	de 19.15 a 20.15	♥♥	25

EQUILIBRA'T (EQ 3h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II.	Can Balsac. Sala	EQ 201	dl -dc i dv	de 09.15 a 10.15	♥	25

PILATES (PL 22h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II.	Can Balsach. Sala	PL 201	dl i dc	de 16.00 a 17.00	♥♥	20
		PL 202	dt i dj	de 16.00 a 17.00	♥♥	20
		PL 203	dl i dc	de 20.00 a 21.00	♥♥	20
		PL 204	dl i dc	de 21.00 a 22.00	♥♥	20
		PL 205	dt i dj	de 19.00 a 20.00	♥♥	20
		PL 206	dt i dj	de 20.00 a 21.00	♥♥	20
		PL 207	dt i dj	de 21.00 a 22.00	♥♥	20
		PL 208	dt i dj	De 15.00 a 16.00	♥♥	20
IV.	CEM Olimpia	PL 401	dt i dj	de 21.15 a 22.15	♥♥	20
		PL 402	dt i dj	de 09.30 a 10.30	♥♥	20
VI.	Pavelló Sud	PL 601	dl i dc	de 19.30 a 20.30	♥♥	20

GIMNÀSTICA GENT GRAN (GG 11h/set)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II.	Can Balsach. Sala	GG 201	dl-dc i dv	de 10.15 a 11.15	♥♥	25
		GG 202	dl-dc i dv	de 17.00 a 18.00	♥♥	25
		GG 203	dt i dj	de 10.30 a 11.30	♥♥	25
		GG 204	dl-dc i dv	de 11.15 a 12.15	♥♥	25

Grups hores A setmanals: 50 h

12 hores de Gimnàstica de Manteniment
11 hores de Gimnàstica per a Gent Gran
3 hores de Gym Lúdic
2 hores de Gym Suau
2 hores de Gym Músic
4 hores de Global Training
3 hores de Sumba
2 hores de TBC
4 hores de Dansa del Ventre
2 hores de Reeduació Postural activa
5 hores de Body Tono

Grup Hores B setmanals : 45h

2 hores de Move and Balance
2 hores de Tai-Txi
4 hores de Hipo-Pressius
6 hores de Tono-Pilates
6 hores de loga
3 hores d'Equilibra't
22 hores de Pilates

Hores de Coordinació Setmanals C: 35 h

Total hores Temporada d'hivern A + B + C = 130 h x 36 setmanes = 4.680 h

5. GRUPS PREVISTOS TEMPORADA D'ESTIU.

Del 26 de juny al 28 de juliol de 2023

Als equipaments d'Olimpia i Can Balsac. Horaris a determinar .

2 hores de Gimnàstica de Manteniment
2 hores de TBC
2 hores de Sumba + GM
2 hores de Gym Músic
2 hores de Global Training
2 hores de Body-Tono
2 hores de Reeduació Postural Activa

CODI DE VERIFICACIÓ	 1S5Z 0X3M 6X05 155I 09BO				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2022/43	DOCUMENT NÚM.	ESP16I00CN	DATA	03-02-2022
ÀREA	Àrea de Presidència i Drets Socials				
UNITAT	Esports				
ASSUMPTE	Contractació de serveis per a la realització d'un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys en instal·lacions esportives municipals				

2 hores de Runnig Core

2 hores d'Equilibra't

6 hores de Pilates

4 hores de Hipo-Pressius

2 hores de Tono Pilates

Hores de Coordinació Setmanals C: 12 h

Total hores Temporada Estiu A + B + C = 42h x 5 setmanes = 210

Total hores contracte (hivern + Estiu) = 4.890

Nivells d'intensitat de les sessions:

- ♥ Intensitat baixa
- ♥♥ Intensitat mitja
- ♥♥♥ Intensitat alta

El servei es facturarà mensualment en funció de les hores realitzades segons la següent previsió:

Mesos	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer
Setmanes	2	4	5	3	3	4
Hores A (50)	100	200	250	150	150	200
Hores B (45)	90	180	225	135	135	180
Hores C (35)	70	140	175	105	105	140
Mesos	Març	Abril	Maig	Juny	Temporada Estiu	Juny / juliol
Setmanes	5	3	5	2		5
Hores A (50)	250	150	250	100	Hores A (16)	80
Hores B (45)	225	135	225	90	Hores B (14)	70
Hores C (35)	175	105	175	70	Hores C (12)	60

Hores	Total Hores
Hores A	1.880
Hores B	1.690
Hores C	1.320
	4.890

A Sabadell, a la data de la signatura electrònica

Baraldes Santamaria, Joan
CAP SECCIÓ ACTIVITATS
ESPORTIVES I PROMOCIÓ
ESPORT

CARRASCO SAYABERA, PERE
CAP DEL SERVEI D'ESPORTS
03/02/2022 14:14